

Gênesis 1, 1–3, 24

vivenciando a proteção da luz Divina, a saudade do paraíso, na busca do crescimento, enfrentando o medo de ser através do conhecimento da origem do bem e do mal, no eterno retorno ao jardim do Éden!

Seu investimento será de R\$ 950,00 por pessoa (apartamento triplo); R\$ 1.100,00 por pessoa (apartamento duplo) e R\$ 1.250,00 (apartamento individual). O Centro Franciscano foi totalmente reformado, e todos os quartos foram transformados em suítes com banheiro. A taxa de inscrição é de R\$ 200,00 e já está incluída no valor da opção de apartamento. O pagamento a prazo, anterior à data do Retiro, pode ser efetuado em até três parcelas, em forma de cheques pré-datados ou depósito bancário. A taxa de inscrição e o pagamento do valor total do Retiro deverão ser feitos em depósito bancário em nome de: Ângela Aparecida Arruda Costa Oliveira, Conta poupança 19.229-5, agência 4341-9, var. 51 - Banco do Brasil, CPF 477339696-20. Fotocopiar o recibo de depósito e enviá-lo para Ângela Arruda, no seguinte endereço: Rua Carbonita, 771, Bairro São José, 35501-245 - Divinópolis/MG. Havendo desistência, o pedido de cancelamento deverá ser comunicado a Ângela Arruda, pelos telefones (37) 3212-2300 / (37) 9969-3231 (Vivo, WhatsApp), até 30 dias antes do início do Retiro. Após esse prazo, a coordenação não se compromete com o reembolso do pagamento efetuado.

RETIRO BÍBLICO CORPORAL DE PURIFICAÇÃO



Estaremos com você, na qualidade de facilitadores:

- Frei Jacir de Freitas Faria, padre franciscano, biblista, professor e escritor.
- Ângela Aparecida Arruda, terapeuta de Reiki, Shiatsu, renascedora e especializada em leitura corporal.
- Irmã Leonida Giovanela, religiosa, renascedora, terapeuta em bioenergética e homeopatia popular.
- Geovana Rigo, massoterapeuta, renascedora, fisioterapeuta e acupunturista.
- Denise Mendes Arantes Bicalho, terapeuta mosaicista e coordenadora da alimentação.
- Lucimar Ferreira, professora de Educação Física, com especialização em Fisiologia do Exercício, Obesidade e Emagrecimento.
- Letícia Helena Januário, mestre em Enfermagem.

Centro Franciscano de Formação e Cultura

Rua Minas Gerais, 582 - Centro

CEP.: 35500-007 - Divinópolis/MG

E-mail: bibliaeapocrifos@bibliaeapocrifos.com.br

angeladiv@yahoo.com.br

Fone: (37) 3212-2300 / (37) 9969-3231



EM BUSCA DA LUZ DIVINA,

NA SAUDADE DO
Jardim do Éden,
E ENFRENTANDO OS
MEDOS DE SER E
CRESCER!



3 a 9 de janeiro de 2016
Centro Franciscano
Divinópolis - MG

Faça logo sua inscrição. As vagas são limitadas!

O ser humano, na sua essência, é sempre um perguntador. Por que existimos? De onde viemos? Para onde vamos? Como surgiu o ser humano? Qual o valor do Sagrado em nosso existir? Ele é determinante? Nas mais variadas épocas do existir humano e de diversos modos, várias respostas foram dadas a essas perguntas. Muitas delas se tornaram eternas e se transformaram nas mais belas histórias de nossas origens e estão escritas nos capítulos de 1 a 11 do livro do Gênesis. Uma delas é Gn 1, 1 — 3, 24, na qual jardim-paraíso-luz tratam da infância de nossa vida protegida pelo Deus Luz.; a imagem-semelhança-costela são o "é e o vir a ser como Deus" na solidez da sua nova edificação, a mulher; as árvores da vida e do conhecimento do bem e do mal representam a escolha, o amadurecimento e a continuação da vida; a nudez é o medo e a vergonha de ser responsável, fértil, amadurecido e feliz; já Adão-Eva-Serpente são os geradores de vida, mas seres incapazes de assumir responsabilidades.

Inspirados nessa caminhada de saudade e esperança do paraíso, em meio aos nossos conflitos humanos e espirituais, vimos convidá-lo (la) a fazer uma experiência de amor divino, vivenciando a harmonia, a reconstrução do paraíso e, na eterna busca, o vir a ser como Deus, em meio aos nossos medos de ser plenos em cada momento de nossa vida, num retiro holístico e ecumênico, que integra reflexões bíblicas, exercícios corporais de relaxamento, alimentação restrita e balanceada, ginástica, reeducação alimentar etc. O estresse do dia a dia, as injustiças sociais e as crises existenciais roubam de nós a esperança de viver. Venha fortalecer sua fé! Não se trata de SPA nem de clínica terapêutica, mas de uma experiência de vida voltada para a saúde corporal e espiritual.

Você terá oportunidade de

- refazer o sonho do paraíso perdido;
- participar de dinâmicas corporais de integração pessoal e coletiva;
- alimentar-se de forma restrita com monodieta e jejum;
- fazer um jejum coletivo de carne, café, açúcar, massas, bebidas e cigarro;
- repensar os hábitos alimentares;
- repensar o ato de fumar;
- purificar o corpo e os sentimentos;
- fazer experiência de silêncio e de leitura individual;
- descansar com bolsa de água quente após o almoço;
- participar da Eucaristia;
- celebrar e receber o perdão;
- receber uma sessão individual de terapia oriental;
- fazer ginástica diariamente;
- tomar banho de ar;
- participar de reflexões sobre leitura corporal, desintoxicação, alimentação e a importância da ginástica para a saúde;
- fazer uso de chás medicinais;
- celebrar a vida com o corpo;
- ler e refletir sobre textos de Gn 1-11;
- participar de uma caminhada celebrativa na montanha;
- fazer uma experiência com renascimento.

Prepare-se para

- permanecer em tempo integral no local do retiro;
- rezar de modo individual e comunitário;
- estar aberto à convivência e às dinâmicas corporais;
- parar de fumar;
- emagrecer (mas saiba que isso é consequência do processo de purificação e não é o objetivo primordial do retiro);
- levantar bem cedo para o banho de ar e ginástica;
- conduzir sua trajetória de forma a superar dependências, tornando-se agente de sua saúde e de seu bem-estar.

Pedimos o preenchimento do formulário anexo para uma avaliação de suas condições físicas e de saúde. Não é aconselhável a participação no retiro de pessoa com problemas gravíssimos de saúde.

sugerimos

Para uma melhor interação com a proposta do retiro, a leitura dos livros: FARIA, Jacir de Freitas. As mais belas e eternas histórias de nossas origens em Gn 1-11. Petrópolis: Vozes. (Ao fazer a inscrição, você receberá um exemplar desse livro); FERREIRA, Leila. A arte de ser leve. São Paulo: Editora Globo; PAPA FRANCISCO. Laudato Sí. São Paulo: Paulus/Loyola

Lembre-se de levar

• Bíblia; • Roupas de cama e banho; • Roupas apropriadas para ginástica e banho de ar: calção, biquini ou maiô e tênis; • Um lençol e três toalhas de rosto extras; • Havendo possibilidade, cobertor. Bolsa térmica para água quente; • Objetos pessoais; • Uma roupa de festa para a confraternização; • Meias grossas para usar após escalda-pés.

Esperamos por você no Centro Franciscano de Formação e Cultura
Rua Minas Gerais, 582 - Centro 35500-007 - Divinópolis/MG
Fones: (37) 3212 2300 / 37 9969 3231 / (31) 3336 1889
Mais informações na página: www.bibliaepocrifos.com.br ou
<http://www.facebook.com/RetiroBiblicoCorporal>
E-mail: angeladiv@yahoo.com.br ou
bibliaepocrifos@bibliaepocrifos.com.br

Na rodoviária de Divinópolis, tomar um coletivo para o centro, descer no primeiro ponto da Rua Goiás e virar na primeira rua à direita, Av. 21 de Abril. O Centro Franciscano está situado na esquina da Rua 21 de Abril com Rua Minas Gerais. No aeroporto, é melhor tomar um táxi. Há voos diários para São Paulo/Campinas (Azul), com possibilidades de conexão.

3 a 9 de janeiro de 2016

O retiro terá início com a chegada às 9 horas
e abertura às 11 horas do dia 3.

O término acontecerá com o almoço do dia 9.